

## Seminarzeiten

Mittwoch: 14.00 Uhr - 19.00 Uhr

Donnerstag bis Samstag jeweils

10.00 Uhr - 18.00 Uhr

Sonntag: 9.00 Uhr - 14.00 Uhr

## Seminargebühr: 580 €

Frühbucherpreis (bis 31.12.2025) 530 €

Ermäßigter Preis für Studierende etc. 500 €

Die Gruppengröße ist auf 8 Teilnehmende beschränkt

## Info und Anmeldung



Ambra - Praxis Dieter Tatz

Am Römling 14  
93047 Regensburg

Fon: 0941 / 504 78 77

Mail: [dieter@tatz.de](mailto:dieter@tatz.de)

[www.tatz.de](http://www.tatz.de)

# Trauma & Bewusstsein

verkörperte Spiritualität  
als Weg der Traumaheilung

„Ich glaube nicht nur, dass ein Trauma heilbar ist, sondern auch, dass der Heilungsprozess ein Katalysator für ein tiefgehendes Erwachen sein kann, ein sich öffnendes Portal für emotionale und echte spirituelle Transformation.“

Peter Levine



18. - 22. März 2026

## Trauma & Bewusstsein

Trauma zeigt sich als Fixierung – im Erleben, im Nervensystem, im Körper. Überwältigende Erfahrungen bleiben „eingefroren“ und blockieren die natürliche Schwingungsfähigkeit des Lebendigen.

Heilung braucht neben der Begegnung mit dem Schmerz auch die Hinwendung zum Guten – zu Bewusstsein, Präsenz und innerer Bewegung.

Wie im japanischen Kintsugi, bei dem Zerbrochenes mit Gold gefügt wird, kann auch im Menschen durch Bewusstwerdung und Verkörperung neue Lebendigkeit entstehen.

Die Hinwendung zur Spiritualität geschieht oft nach schmerzhaften Erfahrungen. Sie kann aber ebenso den Heilungsprozess unterstützen.

Dieses Seminar verbindet Körperbewusstsein und achtsame Bewusstseinsarbeit als Weg vom Trauma zur lebendigen Ganzheit.

## Seminarinhalte

- **Verkörperung & Resilienz** – Entwicklung innerer Stärke und der Fähigkeit, auf Belastung flexibel zu reagieren.
- **Der energetische Körper als Ressource** – Wahrnehmung und Nutzung subtiler Energieebenen zur Unterstützung von Balance und Regeneration.
- **Archetypische & transgenerationale Ebenen** – Erkennen tiefer Prägungen und kollektiver Einflüsse in Trauma und Heilung.
- **Soziale & kollektive Verbundenheit** – Die Bedeutung von Beziehung, Co-Regulation und Zugehörigkeit für Heilung und Wachstum.
- **Jenseits der Polarität von Trauma & Heilung** – Erforschung dessen, was wir sind, jenseits von Verletzung und Gesundung.



**Seminarleitung**  
Dieter Tatz

Heilpraktiker für Psychotherapie  
Dipl. Sozialpädagoge (FH)  
Master of Arts (Psychotraumatologie und Resilienz)  
Lehrtherapeut und Supervisor für Somatic Experiencing - SE ®

Ich begleite seit 25 Jahren Menschen in intensiven Entwicklungs- und Heilungsprozessen, mit einem klaren Fokus auf Traumatherapie. Schon seit meiner Jugend beschäftige ich mich mit spirituellen Fragen und der Erforschung von Bewusstsein. Dazu zählen langjährige Meditationserfahrung und die Auseinandersetzung mit verschiedenen spirituellen Traditionen.